JADŁOSPIS24.05.2021-30.05.2021r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Herbata, kakao, wędlina, pieczywo, masło, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, serek topiony, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz biały, makaron kokardki z kurczakiem i warzywami, kompot |  |
| Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Mleko |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Herbata, płatki z mlekiem, pieczywo, masło, parówka cienka na ciepło, ketchup | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka grahamka, wędlina, sałata | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa z zacierkami, kotlet mielony, ziemniaki, buraczek, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | budyń | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, jajko z groszkiem w majonezie | Jajka |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, kawa z mlekiem, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, pasztet, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz czerwony zabielany, filet z kurczaka, ziemniaki, sur. Z kapusty pekińskiej, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | Ciasto drożdżowe |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, kaszanka z cebulą, ketchup | Kasza **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
|  |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Herbata, płatki owsiane z mlekiem, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | **Mleko** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Serek homogenizowany, bułka maślana | **Laktoza, gluten** |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Flaczki z kurczaka, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
| **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Podwieczorek** | galaretka |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, mortadela w panierce, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, kakao, ser żółty, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa, filet rybny, ziemniaki, sur.z kapusty kiszonej, kompot | - mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Ryba |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
|  |
| **Obiad** | Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, jajko sadzone, surówka z marchewki, kompot | Śmietana |
| Jajko |
| **Podwieczorek** | Jogurt | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, parówki zapiekane z serem, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Obiad** | Krupnik z ryżu, ziemniaki, filet drobiowy, kalafior gotowany, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Krakersy |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek konserwowy | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
|  |